Como estudar para passar na OAB

escrito por Dr. Ademilson Carvalho Santos | 26/07/2024





Dedicar-se ao estudo do direito é fundamental por diversas razões que impactam tanto a vida profissional quanto a pessoal. Aqui estão alguns pontos que destacam a importância dessa dedicação:

1. Base para uma Carreira Sólida

- **Conhecimento Profundo**: O estudo aprofundado do direito permite que você compreenda as nuances e complexidades das leis, o que é essencial para qualquer carreira jurídica.

- **Habilidades Práticas**: Desenvolver habilidades como argumentação, redação jurídica e análise crítica é crucial para atuar de forma eficaz em diversas áreas do direito.

2. Impacto Social

- **Justiça e Equidade**: Advogados e outros profissionais do direito desempenham um papel vital na promoção da justiça e na defesa dos direitos das pessoas.
- **Transformação Social**: O conhecimento jurídico pode ser uma ferramenta poderosa para promover mudanças sociais e políticas, ajudando a construir uma sociedade mais justa e equitativa.

3. Desenvolvimento Pessoal

- **Pensamento Crítico**: O estudo do direito ensina a pensar de forma crítica e analítica, habilidades que são valiosas em qualquer contexto.
- **Ética e Responsabilidade**: A formação jurídica enfatiza a importância da ética e da responsabilidade profissional, valores que são aplicáveis em todas as áreas da vida.

4. Oportunidades Diversas

- **Áreas de Atuação**: O direito oferece uma vasta gama de áreas de especialização, desde direito civil e penal até direito ambiental e internacional, permitindo que você encontre um campo que realmente lhe interesse.
- **Versatilidade Profissional**: Um diploma em direito não limita sua carreira apenas à advocacia; você pode atuar em consultoria, negócios, academia, organizações não-governamentais, entre outros.

5. Segurança Jurídica

- **Conhecimento das Leis**: Entender as leis e regulamentos é essencial para navegar com segurança em diversas situações da vida cotidiana, desde contratos até questões familiares e de propriedade.
- **Defesa de Direitos**: Conhecer seus direitos e deveres permite que você se defenda e ajude outros a se defenderem de injustiças.

6. Contribuição para o Estado de Direito

- **Fortalecimento das Instituições**: Profissionais bem formados contribuem para o fortalecimento das instituições jurídicas e democráticas, promovendo um estado de Direito.

Para passar na OAB, é essencial seguir algumas estratégias de estudo eficazes:



1. **Entenda a Estrutura da Prova**: A 1ª fase da OAB consiste em 80 questões objetivas, abrangendo diversas áreas do direito. Conhecer a estrutura e as matérias mais cobradas é fundamental.
2. **Crie um Cronograma de Estudos**: Organize seu tempo de estudo com um cronograma personalizado, priorizando as disciplinas em que você tem mais dificuldade e as que têm maior peso na prova.
3. **Use Materiais de Qualidade**: Utilize livros, apostilas, videoaulas e outros materiais de fontes confiáveis para garantir que você está estudando com conteúdo atualizado e relevante.
4. **Pratique com Exercícios e Simulados**: Resolver questões de provas anteriores e fazer simulados ajuda a fixar o conteúdo e treinar o tempo de resolução das questões.
5. **Revisão Constante**: Revisar o conteúdo periodicamente é crucial para evitar a curva do esquecimento e manter o conhecimento fresco na memória.
6. **Conheça Seus Pontos Fortes e Fracos**: Identifique suas áreas de maior e menor conhecimento para focar seus esforços de maneira mais eficiente.

Qual a melhor hora para se estudar?



A melhor hora para estudar pode variar de pessoa para pessoa, pois depende de vários fatores individuais, como o ritmo biológico, os compromissos diários e as preferências pessoais. No entanto, aqui estão algumas considerações que podem ajudar você a determinar o melhor momento para seus estudos:

1. Ritmo Biológico (Cronotipo)

- **Matutinos**: Algumas pessoas são mais produtivas e alertas durante a manhã. Se você se sente mais energizado logo após acordar, pode ser uma boa ideia aproveitar esse período para estudar.
- **Vespertinos**: Outras pessoas têm um pico de energia no período da tarde. Se você se sente mais concentrado e disposto após o almoço, esse pode ser o melhor momento para seus estudos.
- **Noturnos**: Algumas pessoas funcionam melhor à noite. Se você se sente mais focado e produtivo durante a noite, pode ser mais eficaz estudar nesse período.

2. Ambiente e Distrações

- **Menos Distrações**: Escolha um horário em que você tenha menos interrupções e distrações. Isso pode ser cedo pela manhã, quando a casa está mais tranquila, ou à noite, quando as atividades do dia já terminaram.
- **Ambiente de Estudo**: Certifique-se de que o ambiente de estudo seja adequado, com boa iluminação, conforto e todos os materiais necessários à mão.

3. Compromissos Diários

- **Horários Flexíveis**: Se você tem um horário flexível, pode experimentar estudar em diferentes momentos do dia para ver quando se sente mais produtivo.
- **Rotina Fixa**: Se você tem compromissos fixos, como trabalho ou aulas, ajuste seu horário de estudo em torno dessas atividades para garantir consistência.

4. Intervalos e Descanso

- **Sessões de Estudo**: Independentemente do horário escolhido, é importante fazer pausas regulares para evitar a fadiga mental. Técnicas como o método Pomodoro (25 minutos de estudo seguidos por uma pausa de 5 minutos) podem ser úteis.
- **Sono Adequado**: Garantir uma boa noite de sono é crucial para a retenção de informações e a capacidade de concentração. Evite estudar até muito tarde se isso comprometer seu descanso.

Seguir essas dicas pode aumentar significativamente suas chances de sucesso na OAB. Boa sorte!