O que Fazer em Caso de Prisão? Contrate um Advogado

escrito por Dr. Ademilson Carvalho Santos | 20/09/2025

O que fazer em caso de prisão inclui manter a calma, não resistir, solicitar um advogado imediatamente, conhecer seus direitos fundamentais e evitar atitudes que possam complicar sua situação legal.

Quando pensamos em **o que fazer em caso de prisão**, a primeira dúvida que surge é: como agir para garantir seus direitos e evitar complicações? Já pensou como um posicionamento correto pode fazer toda a diferença? Aqui, vamos explorar isso juntos.

Entenda seus direitos ao ser preso

Ao ser preso, é fundamental conhecer seus **direitos básicos** para garantir um tratamento justo e evitar abusos. Primeiramente, você tem o direito de permanecer em silêncio para não se incriminar, e pode solicitar a presença de um advogado antes de prestar qualquer depoimento.

Outro direito importante é a comunicação imediata a um familiar ou pessoa de confiança sobre a prisão, garantindo que alguém saiba da situação. Além disso, a polícia deve informar a razão da prisão de forma clara e objetiva.

Direito a um advogado

Você pode escolher um advogado particular ou, caso não tenha condições financeiras, solicitar a assistência da defensoria pública. É essencial que o advogado tenha acesso integral ao caso e possa orientá-lo durante todas as etapas.

Direito à integridade física

A integridade física e moral deve ser respeitada, sendo proibidas torturas ou qualquer tipo de agressão. Se algum abuso ocorrer, deve ser denunciado imediatamente à autoridade competente.

Direito ao devido processo legal

Após a prisão, existem prazos legais para a apresentação do preso à Justiça, para que o juiz decida sobre a legalidade da prisão e defina medidas cabíveis. Conhecer esses prazos ajuda a garantir que seus direitos sejam respeitados.

Resumindo, entender seus direitos ao ser preso é o primeiro passo para uma defesa eficaz e para proteger sua dignidade durante um momento difícil. **Este conhecimento pode evitar complicações e garantir tratamento adequado diante da lei.**

Como agir durante a prisão em flagrante

Durante uma prisão em flagrante, manter a calma é essencial para proteger seus direitos e evitar complicações. **Não resista à prisão**, mesmo que acredite que ela seja injusta, pois a resistência pode agravar a situação.

É fundamental informar imediatamente que deseja a presença de um advogado. Você tem o direito de não responder perguntas sem a orientação do seu defensor, evitando assim autoincriminação.

Comunique-se com respeito

Fale de forma clara e educada com os agentes, evitando qualquer atitude agressiva ou desrespeitosa, que pode piorar o tratamento recebido.

Registro da prisão

Exija que sejam respeitados todos os procedimentos legais, como o registro da ocorrência e a descrição das circunstâncias da prisão no auto, garantindo a transparência do processo.

Preservação da integridade física e moral

Caso se sinta ameaçado ou sofra qualquer tipo de abuso, informe seu advogado ou peça para que isso seja relatado no auto de prisão. É um direito seu que tais situações sejam tratadas com seriedade pelas autoridades.

Lembre-se de que sua conduta durante a prisão em flagrante pode impactar diretamente no desfecho do caso. A orientação jurídica adequada pode ajudar a garantir que seus direitos sejam plenamente respeitados durante esse momento delicado.

Quando e por que contratar um advogado

Contratar um advogado é fundamental **logo no início de uma prisão** para garantir a defesa adequada e proteger seus direitos. O profissional especializado entende os procedimentos legais e pode identificar possíveis irregularidades no processo.

Em situações de prisão, o advogado atua para evitar abusos e assegurar que todas as etapas sejam cumpridas conforme a lei. Sua presença é essencial desde o primeiro momento, inclusive em depoimentos e audiências.

Por que é importante contratar um advogado?

O advogado orienta sobre como agir, interpreta leis complexas e defende seus interesses diante da autoridade judicial. Sem essa representação, o direito a um julgamento justo pode ser comprometido.

Quando contratar um advogado?

A contratação deve ocorrer imediatamente após a prisão, seja por escolha própria ou por meio da defensoria pública caso não

haja recursos financeiros. O tempo é um fator crucial para que o profissional possa agir preventivamente.

O papel do advogado durante o processo

Ele acompanha todas as fases do processo, desde o registro da prisão até possíveis recursos, garantindo que seus direitos sejam respeitados e que a defesa seja feita de forma eficaz.

Contar com um advogado experiente pode ser determinante para a resolução favorável do caso, tornando o processo mais transparente e menos estressante para quem está preso.

Dicas para preservar sua integridade e calma

Preservar a integridade física e emocional durante uma prisão é fundamental para superar o momento com segurança. **Manter a calma** ajuda a evitar conflitos e facilita a comunicação com as autoridades.

Respire fundo e controle suas emoções

Em situações de estresse, técnicas simples de respiração podem ajudar a controlar a ansiedade. Evite gestos bruscos e fale com tranquilidade.

Respeite as orientações

Siga as instruções dos policiais sem discussões. Resistir ou agir de forma agressiva pode agravar a situação e levar a consequências legais.

Cuide da sua saúde física

Se sentir qualquer desconforto, como dor ou mal-estar, informe imediatamente. É direito seu receber atendimento médico se necessário.

Use palavras claras e objetivas

Comunique-se de forma direta e clara, evitando mal-entendidos que possam prejudicar seu caso. Manter um diálogo respeitoso é fundamental.

Lembre-se de que proteger sua integridade e manter a calma não só contribui para sua segurança, mas também para uma defesa mais eficaz de seus direitos durante todo o processo.

O que evitar durante uma prisão para não complicar a situação

Durante uma prisão, certas atitudes podem complicar ainda mais a situação. **Evite discutir ou mostrar agressividade**, pois isso pode ser interpretado como resistência e causar problemas legais adicionais.

Não tente fugir ou resistir à prisão, pois essas ações podem resultar em acusações graves e maior rigor no tratamento policial.

Não faça declarações sem a presença de um advogado

Falar sem orientação jurídica pode levar a autoincriminação. Utilize seu direito de permanecer em silêncio até que seu advogado esteja presente.

Evite fornecer informações falsas

Mentir ou omitir fatos pode prejudicar sua defesa e resultar em complicações legais. Seja sempre honesto, mas com cautela e auxílio do seu advogado.

Não confronte os policiais

Manter um comportamento respeitoso é fundamental para evitar agravamento da situação. Conflitos só dificultam o processo e podem colocar sua integridade em risco.

Evitar essas atitudes ajuda a preservar seus direitos e a manter a situação sob controle, facilitando uma defesa mais eficaz no decorrer do processo legal.

Considerações finais sobre o que fazer em caso de prisão

Saber **o que fazer em caso de prisão** é essencial para proteger seus direitos e minimizar riscos. Manter a calma, agir com respeito e contar com a orientação de um advogado são passos fundamentais nesse momento delicado.

Evitar atitudes que possam complicar a situação ajuda a preservar sua integridade e facilitar a defesa. Cada ação conta para garantir que o processo ocorra de forma justa e transparente.

Por isso, esteja sempre informado e preparado para agir com consciência, buscando apoio legal desde o começo para garantir seus direitos em qualquer situação.

FAQ – Perguntas frequentes sobre o que fazer em caso de prisão

Quais são os direitos básicos ao ser preso?

Você tem direito à comunicação imediata a um familiar, a permanecer em silêncio e a ter um advogado presente durante interrogatórios.

O que devo fazer durante a prisão em flagrante?

Mantenha a calma, não resista à prisão, solicite um advogado imediatamente e siga as orientações dos policiais.

Quando é o momento ideal para contratar um advogado?

O ideal é contratar um advogado logo após a prisão, pois ele poderá orientar e proteger seus direitos desde o início do processo.

Como posso preservar minha integridade e manter a calma durante a prisão?

Use técnicas de respiração, evite confrontos, comunique-se respeitosamente e informe qualquer problema de saúde às autoridades.

Quais atitudes devo evitar durante uma prisão para não complicar a situação?

Evite discussões, agressividade, informações sem advogado, mentiras, fugir ou resistir à prisão para não agravar o caso.

É obrigatório ter um advogado durante a prisão?

Embora não seja obrigatório, a presença de um advogado é fundamental para garantir seus direitos e evitar abusos durante o processo.

Fale com um especialista