

O que fazer quando um familiar é preso: Orientações indispensáveis.

escrito por Dr. Ademilson Carvalho Santos | agosto 7, 2024



Introdução

Quando um membro da família é preso, isso pode ser um momento extremamente desafiador e estressante para todos os envolvidos. É importante que os familiares estejam cientes dos passos a serem seguidos e das orientações necessárias para lidar com essa situação difícil. Este texto tem como objetivo fornecer informações e orientações para ajudar os familiares a enfrentar esse período de incerteza.

1. Mantenha a calma e seja paciente

- Entenda que o processo legal pode ser demorado e complexo.
- Evite tomar decisões precipitadas ou agir de forma impulsiva.
- Procure apoio emocional de amigos, familiares ou profissionais especializados.

2. Contrate um advogado

- Pesquise e [contrate um advogado](#) especializado em direito penal.
- Forneça ao advogado todas as informações relevantes sobre o caso.
- Siga as orientações do advogado e mantenha uma comunicação clara e frequente.

3. Informe-se sobre os direitos do preso

- Familiarize-se com os direitos básicos do preso, como o direito à assistência jurídica e o direito a visitas.
- Esteja ciente dos procedimentos e regulamentos da instituição prisional.
- Conheça as opções disponíveis para recursos legais e apelações.

4. Mantenha contato regular com o preso

- Verifique os horários e procedimentos de visita da instituição prisional.

- Escreva cartas e envie fotografias para manter o vínculo familiar.
- Participe de programas de visitação familiar, se disponíveis.

5. Cuide da saúde física e mental do preso

- Verifique se o preso está recebendo os cuidados médicos necessários.
- Informe a equipe da prisão sobre quaisquer problemas de saúde ou necessidades especiais.
- Incentive o preso a participar de programas educacionais, profissionalizantes ou terapêuticos oferecidos pela instituição.

6. Gerencie as finanças e responsabilidades do preso

- Organize as contas e obrigações financeiras do preso.
- Comunique-se com credores e instituições financeiras para fazer acordos de pagamento, se necessário.
- Cuide de questões práticas, como manutenção de imóveis ou veículos do preso.

7. Ofereça apoio emocional

- Seja compreensivo e solidário com o preso, evitando julgamentos.
- Demonstre amor e preocupação através de palavras e ações.
- Esteja disponível para ouvir e oferecer conselhos, quando solicitado.

8. Prepare-se para a reintegração do preso à sociedade

- Informe-se sobre programas de reinserção social e oportunidades de emprego para ex-detentos.
- Ajude o preso a estabelecer metas e planos realistas para o futuro.
- Esteja preparado para oferecer apoio e orientação durante o período de transição.

9. Cuide de si mesmo e dos outros membros da família

- Reconheça que a situação pode ser emocionalmente desgastante para todos os envolvidos.
- Dedique tempo para cuidar de sua própria saúde física e mental.
- Busque apoio de grupos de suporte para familiares de presos, se disponíveis.



Conclusão

Lidar com a prisão de um familiar pode ser uma experiência desafiadora e dolorosa. No entanto, seguir essas orientações pode ajudar a minimizar o estresse e a ansiedade, além de

garantir que o preso receba o apoio necessário durante esse período difícil. É fundamental que os familiares se mantenham informados, busquem ajuda profissional quando necessário e ofereçam amor e compreensão ao seu ente querido. Com paciência, determinação e esperança, é possível superar essa fase e trabalhar em direção a um futuro melhor para todos os envolvidos.