Passo a Passo: Como Fazer o Pedido de Progressão de Regime

escrito por Dr. Ademilson Carvalho Santos | 04/09/2025



Como pedir progressão de regime requer reunir documentos legais, apresentar pedido formal ao juiz da execução penal, cumprir requisitos de tempo e comportamento, e estar preparado para possíveis recursos em caso de negativa.

O tema **como pedir progressão de regime** interessa a muitas pessoas que buscam mudar sua condição penal. Já pensou em entender certinho o que precisa ser feito para ampliar suas chances de sucesso no pedido? Vamos explorar isso juntos.

O que é progressão de regime e quem pode solicitar

A **progressão de regime** é uma possibilidade legal que permite ao detento cumprir parte da pena em regime menos rigoroso, como passar do regime fechado para o semiaberto. Essa medida visa a reintegração gradual do condenado à sociedade, estimulando o bom comportamento e o desenvolvimento de atividades laborais ou educativas.

Podem solicitar a progressão de regime os presos que cumprirem os requisitos mínimos de pena, previstos na legislação específica, como o Código Penal e a Lei de Execução Penal.

Normalmente, é necessário ter cumprido pelo menos um sexto da pena em regime fechado, além de demonstrar disciplina e esforço de ressocialização durante o cumprimento da pena.

Quem tem direito à progressão

A progressão pode ser requerida pelos presos condenados a penas provisórias ou definitivas, desde que preencham os requisitos legais e não estejam enquadrados em crimes hediondos ou com outras restrições legais. A avaliação inclui análise do comportamento carcerário, participação em programas de reabilitação e ausência de infrações graves.

Importância do pedido correto

Fazer o pedido de forma adequada, com toda a documentação necessária e respaldo jurídico, aumenta as chances de deferimento. O apoio de um advogado é fundamental para orientar esse processo, garantindo que os critérios legais sejam cumpridos e que o pedido seja apresentado ao juiz competente.

Documentos necessários para o pedido



Para solicitar a progressão de regime, é fundamental reunir toda a documentação exigida para dar suporte legal ao pedido. Entre os principais documentos estão: a certidão de cumprimento da pena, que comprova o tempo já cumprido, e o relatório de comportamento carcerário, emitido pela administração do presídio, que descreve a conduta do preso.

Documentos essenciais

Além desses, deve-se anexar o atestado de participação em atividades educacionais ou laborais, caso o preso tenha se envolvido em projetos de ressocialização. A cópia da sentença condenatória e dos autos do processo também é necessária para o juiz analisar os detalhes da pena e do caso.

Importância da documentação detalhada

Um **pedido bem fundamentado** requer documentação organizada e completa. A ausência de algum documento pode atrasar ou mesmo impedir a progressão. Por isso, é recomendável contar com o

auxílio de um advogado para garantir que toda a papelada esteja correta e atualizada.

Em alguns casos, o advogado pode também apresentar documentos extras que demonstrem melhorias no comportamento ou evolução no cumprimento da pena, fortalecendo o pedido.

Passos práticos para fazer o requerimento

Para fazer o pedido de progressão de regime, é essencial seguir uma sequência clara e organizada. Primeiro, reúna todos os documentos necessários, como certidões e relatórios que comprovam o cumprimento da pena e bom comportamento. **Organização é fundamental** para evitar atrasos no processo.

Como protocolar o pedido

O pedido deve ser protocolado junto ao juízo da execução penal responsável pelo caso. Você pode contar com a ajuda de um advogado para elaborar uma petição explicando os motivos do requerimento e anexar toda a documentação pertinente.

Processo judicial

Após o protocolo, o juiz avaliará o pedido, analisando o comportamento do detento, o tempo cumprido e os relatórios apresentados. O **pedido deve ser claro e completo** para facilitar essa análise.

Em seguida, o Ministério Público será ouvido, podendo concordar ou contestar a progressão. Se autorizado, o juiz expede a decisão que modifica o regime prisional.

Critérios que a justiça avalia no

pedido



Ao analisar o pedido de progressão de regime, a justiça considera diversos critérios para garantir que a mudança seja adequada e segura para a sociedade e o próprio detento. Um dos principais aspectos avaliados é o **tempo mínimo de cumprimento da pena**, que varia de acordo com a gravidade do crime e o regime atual.

Comportamento do preso

O comportamento carcerário é fundamental para a decisão do juiz. É analisada a disciplina do preso, a participação em atividades educativas ou laborais e a ausência de infrações dentro do presídio.

Risco para a sociedade

É avaliado também o risco potencial para a sociedade caso o regime seja alterado. Crimes mais graves, como os hediondos,

podem ter restrições que dificultam a progressão.

Relatórios e laudos

Relatórios psicológicos e sociais podem ser solicitados para entender melhor as condições e o desenvolvimento do preso. Esses documentos auxiliam o juiz na tomada de decisão.

Possíveis recursos e o que fazer em caso de negativa

Se o pedido de progressão de regime for negado pelo juiz, existem recursos legais que podem ser utilizados para tentar reverter a decisão. Um dos caminhos é a interposição de um **recurso de apelação**, que será analisado por um tribunal superior. Este recurso deve ser fundamentado, destacando os pontos que justificam a alteração do regime prisional.

Outras medidas cabíveis

Além da apelação, é possível apresentar um **habeas corpus** em casos específicos, quando houver alguma ilegalidade ou abuso no processo que resultou na negativa do pedido.

Também é importante manter o bom comportamento e continuar participando de atividades de ressocialização, pois isso fortalece futuros pedidos de progressão.

Importância do suporte jurídico

Contar com o auxílio de um advogado especializado é fundamental para elaborar os recursos adequadamente e acompanhar todo o processo judicial, aumentando as chances de êxito em casos de negativa.

Considerações finais sobre o pedido de progressão de regime

Fazer o pedido de progressão de regime exige atenção aos detalhes e conhecimento dos requisitos legais. Reunir a documentação correta e seguir os passos legais aumenta as chances de aprovação.

É fundamental entender os critérios que a justiça avalia e estar preparado para possíveis recursos em caso de negativa. Contar com o apoio de um advogado pode fazer toda a diferença durante o processo.

Manter um bom comportamento e participar de atividades de ressocialização são ações que fortalecem o pedido e ajudam na reintegração social. Assim, a progressão de regime pode ser um caminho para uma nova fase mais leve e promotora de oportunidades.

FAQ – Perguntas frequentes sobre como pedir progressão de regime

O que é a progressão de regime?

A progressão de regime é a possibilidade de o preso cumprir pena em um regime menos rigoroso após cumprir requisitos legais.

Quem pode solicitar a progressão de regime?

Podem solicitar os presos que cumprirem o tempo mínimo da pena e apresentarem bom comportamento, conforme previsto na legislação.

Quais documentos são necessários para o pedido?

São necessários documentos como certidão de cumprimento da pena, relatório de comportamento carcerário e cópia da sentença.

Como fazer o pedido de progressão de regime?

O pedido deve ser protocolado no juízo da execução penal, preferencialmente com o auxílio de um advogado que organize a documentação.

O que a justiça avalia no pedido?

O juiz avalia o tempo cumprido, o comportamento do preso, risco para a sociedade e relataórios psicológicos e sociais.

O que fazer se o pedido for negado?

É possível recorrer da decisão por meio de apelação ou habeas corpus, sempre com suporte jurídico para aumentar as chances de sucesso.

Fale com um especialista